

Planning mars 2024

Le 1^{er} mars

Ouverture du GEM à 14h

Vendredi 1^{er}

Présence de Chloé

15h-17h : Activités cérébrales

Du 4 au 8 mars

Marine présente toute la semaine

Lundi 4

15h : Jeux de sociétés avec Danielle

Mardi 5

12h : Déjeuner convivial

14h30 : Marche avec Monique

14h30 : Activités manuelles

Mercredi 6

GEM ouvert par : Stéphanie

Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs

Jeudi 7
Poubelle jaune

12h : Déjeuner convivial

Présence de Chloé

14h30 : Réunion pour les Semaines d'Information pour la Santé Mentale

Vendredi 8

Salomé absente

18h : Soirée raclette ! (5€)

Du 11 au 16 mars

Lundi 11

Salomé absente

Gem ouvert par : Lydie

14h : Qi Gong avec Danielle

Mardi 12

10h : Réunion pour « En voiture Psymone » à Parthenay, départ 9h15 du GEM

12h : Déjeuner convivial

14h30 : Marche avec Monique

14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique

Mercredi 13

GEM ouvert par : Jacques

Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs

Jeudi 14
Poubelle noire

Audrey absente

12h : Déjeuner convivial

Présence de Chloé

Vendredi 15

15h-17h : Le GEM s'installe au MZ pour l'après-midi (ancienne école Jean Macé, 2 rue des claires à Thouars, plus d'information au GEM)

Samedi 16

14h30 : Marche énigmatique avec le GEM de Bressuire (5€ + 2€ de trajet), rdv au GEM à 13h45

Du 18 au 22 mars

Marine présente toute la semaine

Lundi 18

14h30 : Qi Gong avec Danielle

Mardi 19

10h : Atelier pâtisserie

12h : Déjeuner convivial

14h30 : Marche avec Monique

14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique

16h : Goûter des anniversaires de mars

Mercredi 20	GEM ouvert par : Philippe Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs
Jeudi 21 Poubelle jaune	12h : Déjeuner convivial Présence de Chloé 14h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée 15h : Après-midi cocooning avec Audrey
Vendredi 22	11h : Réunion SISM avec les partenaires à Thouars Ouverture du GEM à 14h 15h : Essai de nouveaux jeux de société au magasin Addict'o jeux à Thouars
Du 25 au 29 mars Marine présente toute la semaine	
Lundi 25	Salomé absente Après-midi jeux de société, marche,...
Mardi 26	11h : Travail sur la convention de gestion pour les membres du CA inscrits 12h : Déjeuner convivial 14h30 : Marche avec Monique 14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique
Mercredi 27	GEM ouvert par : Stéphanie Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs
Jeudi 28	12h : Déjeuner convivial Présence de Chloé Concours de voltige au Cadre Noir de Saumur (2€) avec le CCAS, départ 13h30 (2€)
Vendredi 29	10h : Atelier cuisine avec Audrey (3€) 14 : Réunion de Bureau au GEM 15h30 : Piscine avec Danielle (rdv au GEM)

Pensez à payer 2€ pour le mois de mars pour les collations

Pour le ménage il se fait tous les jours et tous les adhérents sont tenus de participer

GEM
Echar à Thouars

ADHÉSION 2024

**PENSEZ À PRENDRE VOTRE
ADHÉSION POUR 2024 (20€)**

Pour celles et ceux qui le souhaitent, vous pouvez payer
votre collation mensuelle pour toute l'année (24€)

Nouveau au GEM

**T-SHIRT DU GEM
EN VENTE DES
MAINTENANT**

Toutes les tailles disponibles

12€

Adressez-vous aux animatrices
ou aux membres du Bureau

Le 1^{er} mars

Vendredi 1 ^{er}	12h : Déjeuner convivial	
	Présence de Chloé 15h-17h : Activités cérébrales	

Du 4 au 8 mars
Marine présente toute la semaine

Lundi 4	15h : Jeux de sociétés avec Danielle	
Mardi 5	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël	
Mercredi 6	GEM ouvert par : Stéphanie Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs	
Jeudi 7 Poubelle jaune 	12h : Déjeuner convivial	
	Présence de Chloé 14h30 : Réunion Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)	
Vendredi 8	18h : Soirée raclette (5€)	

Du 11 au 15 mars

Lundi 11	Salomé absente GEM ouvert par : Lydie	
	14h : Qi Gong avec Danielle	
Mardi 12	11h : Groupe de travail pour la SISM	
	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique	
Mercredi 13	GEM ouvert par : Jacques Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs	

Jeudi 14 Poubelle noire 	Audrey absente 12h : Déjeuner convivial	
	Présence de Chloé	
Vendredi 15	15h-17h : Le GEM s'installe au MZ pour l'après-midi (ancienne école Jean Macé, 2 rue des clairesnettes à Thouars, plus d'information au GEM)	
Samedi 16	14h30 : Marche énigmatique à Bressuire (5€ + 2€ de trajet)	
Du 18 au 22 mars Marine présente toute la semaine		
Lundi 18	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
Mardi 19	10h : Atelier pâtisserie	
	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique	
	16h : Goûter des anniversaires	
Mercredi 20	GEM ouvert par : Philippe Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs	
Jeudi 21 Poubelle jaune 	12h : Déjeuner convivial	
	Présence de Chloé 14h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée	
	15h : Après-midi cocooning avec Audrey	
Vendredi 22	OUVERTURE DU GEM A 14H 15h : Essai de nouveaux jeux de société au magasin Addict'o jeux à Thouars	

Du 25 au 29 mars
Marine présente toute la semaine

Lundi 25	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
Mardi 26	11h : Travail sur la convention de gestion	
	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h : Fabrication d'objets pour le marché de Noël avec Dominique	
Mercredi 27	GEM ouvert par : Stéphanie Activité bricolage avec Michel : fabrication de nichoirs	
Jeudi 28 	12h : Déjeuner convivial	
	Présence de Chloé Concours de voltige au Cadre Noir de Saumur (2€)	
Vendredi 29	10h : Atelier cuisine avec Audrey (3€)	
	14h : Réunion de Bureau au GEM	
	15h30 : Piscine avec Danielle (rdv au GEM)	